

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.10.2015 do 23.10.2015

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 19.10.2015 2361 / 3161 / 3575 / 4341 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou žemľou Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou Kompót čerešňový Jablká	Obiln.,Vajci.,Mliek. Mliek.,Zelér	180/200/220/250 220/260/290/320 100/130/130/150 100/150/150/200	5.100n 9.043n 19.003n 21.011n
Utorok 20.10.2015 2860 / 4232 / 4879 / 5923 (kJ)	Polievka paradajková Rybie krokety s citrónovou omáčkou Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty Školské ovocie - ovocná šťava	Obiln.,Mliek. Obiln.,Vajci.,Ryby,Mliek. Mlieko	180/200/220/250 130/165/195/240 120/200/260/320 50/80/80/110 200/200/200/250	5.065n 10.001n 16.018n 24.043n 1.0302n
Streda 21.10.2015 1834 / 2368 / 2800 / 3426 (kJ)	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Štefanská hovädzia pečienka Tarhoňa dusená Šalát mrkvový s citrónom Čaj ovocný	Obilniny Obiln.,Vajci. Obilniny	180/200/220/250 105/121/147/164 110/140/170/210 50/75/75/100 200/200/200/250	5.106n 6.075n 16.017n 24.013n 1.006n
Štvrtok 22.10.2015 3986 / 5358 / 6245 / 7597 (kJ)	Polievka šošovicová s párkom Moravské koláče Mlieko pľnotučné Banány	Obiln.,Mliek.,Zelér Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko	189/213/234/265 180/230/290/350 150/200/200/250 90/200/200/250	5.091n 14.023n 1.014-2 21.001n
Piatok 23.10.2015 2102 / 2573 / 3197 / 3819 (kJ)	Polievka rascová s vajcom Bravčový guláš Prívarok tekvicový Zemiaky varené Čaj ovocný so sirupom	Obiln.,Vajci.,Mliek.,Zelér Obilniny Obiln.,Mliek.	180/200/220/250 106/132/158/184 130/160/190/210 120/150/200/250 200/200/200/250	5.075n 7.027n 17.012n 16.033n 1.008n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.