

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.10.2015 do 16.10.2015

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 12.10.2015 3640 / 4555 / 5430 / 6535 (kJ)	Polievka fazuľová so zeleninou Šúfance s makom Mlieko Hrušky Chlieb k polievke	Obiln.,Zelér Obiln.,Vajci. Mlieko Obilniny	180/200/220/250 196/250/308/370 200/200/200/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.021n 14.042n 1.014n 21.010n 3.001n
Utorok 13.10.2015 2309 / 3236 / 3855 / 4700 (kJ)	Polievka kalerábová Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované Zemiaková kaša Kompót broskyňový	Obiln.,Mliek. Obiln.,Vajci.,Mliek. Mlieko	180/200/220/250 115/200/240/290 120/200/260/320 100/130/130/150	5.041n 9.047n 16.018n 19.002n
Streda 14.10.2015 2657 / 3633 / 4064 / 4807 (kJ)	Polievka zemiaková so syrom Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Čaj zelený Banány	Obiln.,Mliek.,Zelér Obiln.,Mliek.,Zelér,Horči. Obiln.,Vajci.,Mliek.	180/200/220/250 134/160/176/202 80/90/120/150 200/200/200/250 90/200/200/250	5.131n 6.041n 16.005n 1.010n 21.001n
Štvrtok 15.10.2015 1939 / 2356 / 2788 / 3291 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou žemľou Bravčové stehno s lečom Cestoviny Čaj ovocný so sirupom	Obiln.,Vajci.,Mliek. Obilniny Obilniny	180/200/220/250 86/112/128/154 120/140/165/185 200/200/200/250	5.100n 7.023n 16.001n 1.008n
Piatok 16.10.2015 1844 / 3158 / 3478 / 3963 (kJ)	Polievka krúpová s údeným mäsom Kapustné fľačky so slaninou Chlieb k polievke Jogurt ovocný	Obiln.,Zelér Obilniny Obilniny Mlieko	189/212/233/265 0/240/270/320 30/50/50/70 100/100/100/100	5.055n 13.063n 3.001n 23.005n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše