

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.10.2015 do 09.10.2015

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 05.10.2015 6082 / 7582 / 8628 / 10021 (kJ)	Boršč s mäsom Šišky s džemom Školské ovocie - hrušky Školské mlieko Chlieb k polievke	Obiln., Mliek. Obiln., Vajci., Mliek. Mlieko Obilniny	190/212/232/266 160/220/260/300 200/200/200/0 250/250/250/250 30/50/50/70	5.001n 14.041n 21.0181n 1.030n 3.001n
Utorok 06.10.2015 4378 / 6349 / 7373 / 8921 (kJ)	Polievka brokolicová krémová Morčacie prsia vyprášané Zemiaková kaša Kompót ananásový	Obiln., Mliek. Obiln., Vajci., Mliek. Mlieko	180/200/220/250 0/85/95/110 120/200/260/320 100/130/130/150	5.004n 9.040n 16.018n 19.001n
Streda 07.10.2015 4926 / 6277 / 7273 / 8910 (kJ)	Polievka zeleninová s tofu syrom Hovädzí guláš mexický Tarhoňa dusená Šalát uhorkový Jablká Čaj ovocný	Sója, Zelér Obilniny Obilniny	180/200/220/250 194/250/286/342 110/140/170/210 60/90/90/120 100/150/150/200 200/200/200/250	5.163n 6.009n 16.017n 24.036n 21.011n 1.006n
Štvrtok 08.10.2015 4082 / 5098 / 5983 / 7213 (kJ)	Polievka fazuľová mliečna Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom Chlieb k polievke Čaj ovocný so sirupom na báze fruktózy	Obiln., Mliek. Obiln., Mliek. Obilniny	180/200/220/250 210/250/300/360 30/50/50/70 150/200/200/250	5.016n 13.078n 3.001n 1.0080n
Piatok 09.10.2015 4524 / 5429 / 6142 / 7101 (kJ)	Polievka kelová Bravčový závitok prírodný Ryža dusená s hráškom Šalát z kyslej kapusty s kapiou Voda s ovocným sirupom	Obiln., Mliek. Obiln., Vajci., Horči.	180/200/220/250 94/116/132/148 125/145/165/195 55/90/90/110 200/200/200/250	5.049n 7.036n 16.012n 24.056n 1.027n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričítany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vvradená. Pri príprave jedál sa neopoužívajú geneticky modifikované potraviny.