

Názov : Základná škola Štítnik  
Adresa : ul. Školská 295

**JEDÁLNY LÍSTOK od 21.09.2015 do 25.09.2015**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>21.09.2015</b> <small>2664 / 3428 / 3927 / 5076 (kJ)</small>	Polievka šošovicová s párkom Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom Osviežujúci nápoj z ovocia a mäty Chlieb k polievke ovocie	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko  Obilniny	189/213/234/265 220/260/320/380 150/200/200/250 30/50/50/70	5.091n 14.007n 1.051n 3.001n
<b>Utorok</b> <b>22.09.2015</b> <small>2512 / 3201 / 3861 / 4613 (kJ)</small>	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Bravčové rezne prekladané Zemiaková kaša Kyslá uhorka Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Obilniny Mlieko	180/200/220/250 66/83/100/120 120/200/260/320 50/70/70/100 200/200/200/250	5.106n 7.007n 16.018n 24.001n 1.006n
<b>Streda</b> <b>23.09.2015</b> <small>1928 / 2475 / 2865 / 3555 (kJ)</small>	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Hovädzí plátok na šampiňónoch Slovenská ryža Šalát mix Nápoj z červenej repy s príchuťou višne	Obilniny, Vajcia, Mlieko, Zelér Obilniny Obilniny Siročítany,	180/200/220/250 104/120/136/152 120/140/160/200 50/80/80/110 150/200/200/250	5.123n 6.020n 16.016n 24.011n 1.054n
<b>Štvrtok</b> <b>24.09.2015</b> <small>3274 / 4227 / 5026 / 6049 (kJ)</small>	Polievka krupicová s vajcom Karbonátok s ovsenými vločkami Zemiaky na kyslo Chlieb k privarku Čaj ovocný so sirupom Perník	Obilniny, Vajcia, Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny  Obilniny, Vajcia, Mlieko	180/200/220/250 60/80/95/110 190/220/260/280 40/60/80/100 200/200/200/250 50/65/65/80	5.053n 12.020n 17.014n 3.003n 1.008n 20.032n
<b>Piatok</b> <b>25.09.2015</b> <small>2325 / 3010 / 3444 / 4162 (kJ)</small>	Polievka gazdovská kuracia Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný II.	Mlieko, Zelér Obilniny	189/213/233/265 135/160/180/205 110/150/170/190 120/140/140/150	5.023n 9.046n 16.011n 19.015n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siročítany, 13-Viči bôb, 14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vylúčená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.