

Názov : Základná škola Štátnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 28.09.2015 do 02.10.2015

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 28.09.2015 <small>2140 / 2434 / 2753 / 3424 (kJ)</small>	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími prs Školské ovocie - ovocná šťava	Obilniny Vajcia, Mlieko	180/200/220/250 36/42/48/54 200/200/200/250	5.106n 9.055n 1.0302n
Utorok 29.09.2015 <small>1773 / 2495 / 3026 / 3635 (kJ)</small>	Polievka zeleninová Živánska pečienka na pekáči Zemiaková kaša Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	Zelér Horčica, Mlieko	180/200/220/250 74/82/98/114 120/200/260/320 50/70/70/100 200/200/200/250	5.122n 7.047n 16.018n 24.001n 1.027n
Streda 30.09.2015 <small>2718 / 4029 / 4414 / 4815 (kJ)</small>	Polievka gulášová srbská Slovenské halušky Chlieb k polievke Školské ovocie - slivky	Obilniny Mlieko Obilniny	192/213/235/268 200/250/280/340 30/50/50/70 200/200/200/0	5.026n 13.074n 3.001n 21.0171n
Štvrtok 01.10.2015 <small>2912 / 3517 / 4267 / 5080 (kJ)</small>	Polievka paradajková Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená Hranolky pečené v rúre Čaj čierny so sirupom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Horčica,	180/200/220/250 94/120/136/142 110/150/170/190 85/100/135/165 200/200/200/250	5.065n 6.055n 16.011n 16.004n 1.005n
Piatok 02.10.2015 <small>1747 / 2319 / 2927 / 3536 (kJ)</small>	Polievka cesnaková so zemiakmi Zemplínska plnená kapusta Chlieb k prívarku Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 160/200/240/280 40/60/80/100 200/200/200/250	5.007n 12.085n 3.003n 1.006n

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Rogosová Viera

Hlavný kuchár : Poradská Dana

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena iedálneho lístka je vvradená. Pri príprave iedál sa nepoužívalú geneticky modifikované potraviny.