

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 14.09.2015 do 18.09.2015

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 14.09.2015 <small>3280 / 4973 / 5802 / 7428 (k.J)</small>	Polievka fazuľová mliečna Kapustné fľačky so slaninou Čaj ovocný Chlieb k polievke	Obilniny, Mlieko Obilniny Obilniny	180/200/220/250 0/240/270/320 200/200/200/250 30/50/50/70	5.016n 13.063n 1.006n 3.001n
Utorok 15.09.2015 <small>0 / 0 / 0 / 0 (k.J)</small>	SVIATOK			
Streda 16.09.2015 <small>4312 / 5024 / 5628 / 6792 (k.J)</small>	Polievka kalerábová Sotté z kuracích prs Ryža dusená Šalát uhorkový Jablkový mušt s višňou 100%	Obilniny, Mlieko Horčica,	180/200/220/250 86/102/118/134 110/150/170/190 60/90/90/120 150/200/200/250	5.041n 9.044n 16.011n 24.036n 1.047n
Štvrtok 17.09.2015 <small>5278 / 6418 / 7417 / 9049 (k.J)</small>	Polievka zeleninová Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný so sirupom Pečeňové halušky	Zelér Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Vajcia	180/200/220/250 136/172/188/214 80/90/120/150 200/200/200/250 15/20/25/25	5.122n 7.028n 16.005n 1.008n 4.010n
Piatok 18.09.2015 <small>3680 / 5485 / 7023 / 8337 (k.J)</small>	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Treska so šunkou, syrom a brokolicou Zemiaková kaša Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Ryby, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 0/85/155/155 120/200/260/320 50/75/75/100 200/200/200/250	5.066n 10.028n 16.018n 24.065n 1.006n
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena iedálneho lístka je vvhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívaú geneticky modifikované potraviny.