

Názov : Základná škola Štítinik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.05.2015 do 22.05.2015

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 18.05.2015 <small>3788 / 4909 / 5709 / 6961 (kJ)</small>	Polievka fazulová kyslá so zemiakmi	7,1	180/200/220/250	5.015n
	Buchty pečené plnené lekvárom	1,3,7	160/200/240/280	14.002n
	Biela káva	7	200/200/200/250	1.001n
	Jablká		100/150/150/200	21.011n
	Chlieb k polievke	1	30/50/50/70	3.001n
Utorok 19.05.2015 <small>2016 / 2872 / 3345 / 3899 (kJ)</small>	Polievka zeleninová	9	180/200/220/250	5.122n
	Bravčový rezeň prírodný	1	76/92/108/124	7.032n
	Omáčka syrová		0/100/120/150	18.020n
	Zemiaky varené II.		120/150/200/250	16.035n
	Ovocná šťava		200/200/200/250	1.029n
Streda 20.05.2015 <small>3909 / 4525 / 4887 / 5496 (kJ)</small>	Polievka kuracia	9	189/213/233/265	5.056n
	Kuracie stehná pečené - kalibrované	1	135/160/180/205	9.046n
	Ryža dusená		110/150/170/190	16.011n
	Kompót broskyňový		100/130/130/150	19.002n
	Dezert kakaový (vanilkový)	7	100/100/100/100	23.011n
Štvrtok 21.05.2015 <small>2450 / 3414 / 4215 / 5034 (kJ)</small>	Polievka krúповá	1,9	189/212/233/265	5.055n
	Sekaná pečienka	3,1,7	50/70/85/100	12.052n
	Zemiaky na kyslo	7,1	190/220/260/280	17.014n
	Chlieb k prívarku	1	40/60/80/100	3.003n
	Čaj ovocný		200/200/200/250	1.006n
Piatok 22.05.2015 <small>2857 / 3715 / 4449 / 5476 (kJ)</small>	Polievka brokolicová krémová	1,7	180/200/220/250	5.004n
	Hovädzí guláš mexický	1,7	194/250/286/342	6.009n
	Tarhoňa dusená	1	110/140/170/210	16.017n
	Kyslá uhorka		50/70/70/100	24.001n
	Čaj ovocný so sirupom		200/200/200/250	1.008n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vylúčená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.