

Názov : Základná škola Štítinik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.05.2015 do 15.05.2015

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 11.05.2015 5096 / 6498 / 7456 / 9174 (kJ)	Polievka gulášová	9,1	192/213/235/268	5.025n
	Nákyp ryžový s kompótom	3,7,12	210/260/300/370	14.026n
	Ovocná šťava		200/200/200/250	1.029n
Utorok 12.05.2015 3983 / 4564 / 5197 / 6294 (kJ)	Polievka kalerábová	1	180/200/220/250	5.041n
	Kuracie stehná na spôsob sviečkovej	9,1,7,10	131/162/168/184	9.031n
	Cestoviny	1	120/140/165/185	16.001n
	Čaj čierny so sirupom		200/200/200/250	1.005n
Streda 13.05.2015 4731 / 5930 / 6852 / 8311 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami	1,7	180/200/220/250	5.066n
	Bravčové stehno na šampiňónoch	1	86/112/148/174	7.016n
	Zemiaková kaša II.	7	120/200/260/320	16.020n
	Šalát hlávkový		30/60/60/80	24.003n
	Čaj ovocný		200/200/200/250	1.006n
Keksy		20/25/25/30	23.008n	
Štvrtok 14.05.2015 2982 / 4684 / 5487 / 7028 (kJ)	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi	1,9	180/200/220/250	5.035n
	Kapustné fľačky so slaninou	1	0/240/270/320	13.063n
	Prírodná ovocná šťava - pomarančová, ananášová, jablková. <i>Hrušková</i>		150/200/200/250	1.044n
Piatok 15.05.2015 4059 / 5760 / 7024 / 8420 (kJ)	Polievka zeleninová s droždovými haluškami	9,3,1	180/200/220/250	5.121n
	Bravčové karé po čínsky		0/92/103/114	7.005n
	Hranolky pečené v rúre 1/2		85/100/135/165	16.004n
	Ryža dusená 1/2		110/150/170/190	16.011n
	Čaj ovocný		200/200/200/250	1.006n

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Rogosová Viera

Hlavný kuchár : Poradská Dana

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vvradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.