

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.04.2015 do 17.04.2015

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.04.2015 4372 / 5525 / 6452 / 8060 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj čierny s citrónom	70/90/110/ 200/200/2.	1,3,7	Polievka gulášová Halušku s hlávkovou kapustou Čaj čierny so sirupom Chlieb k polievke Detská výživa	192/213/235/ 200/240/280/ 200/200/200/ 30/50/50/70 150/160/170/.	9,1 1,3 1	Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäsa. Čaj s príchuťou bylínok, zá.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	1 3,10,7
Utorok 14.04.2015 4482 / 5259 / 5900 / 7105 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s tuniakom Čaj čierny so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	1 7,4,3,10	Polievka zemiaková so syrom Živánska pečienka na pekáči Zemiaky varené II. Kyslá uhorka Školské ovocie - ovocná šťava	180/200/220/ 74/82/98/114 120/150/200/ 50/70/70/100 200/200/200/.	1,9,7 10	Krupicová kaša s ovsenými.	200/200/2.	7,1
Streda 15.04.2015 4696 / 5869 / 6658 / 8123 (kJ)	Pečivo vodové Krém čokoládovo-orieškový Mlieko ochutené	50/70/80/1. 20/26/32/4. 200/200/2.	1 8 7	Polievka karfiolová so zeleninou Kuracie stehná pečenie - kalibrova. Ryža dusená Kompót miešaný II.	180/200/220/ 135/160/180/ 110/150/170/ 120/140/140/.	1,9 1 12	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	1 3,7
Štvrtok 16.04.2015 4797 / 5771 / 6678 / 8068 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko s kávovinovou zme.	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	1 7	Polievka rascová s vajcom Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Čaj ovocný so sirupom	180/200/220/ 134/160/176/ 80/90/120/15. 200/200/200/.	9,1,3 1,7,10,9 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	1 7
Piatok 17.04.2015 4865 / 6489 / 7871 / 9874 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj čierny	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	1 4	Polievka pórová s opekaným chleb. Mäsové guľky v paradajkovej omáč. Zemiaková kaša II. Čaj zázvorový	180/200/220/ 170/205/245/ 120/200/260/ 150/200/200/.	1 3,1 7	Pizza so šunkovou salámo. Čaj ovocný	140/200/2. 200/200/2.	1,7,3

MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Rogosová Viera

Hlavný kuchár : Poradská Dana

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.