

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.04.2015 do 10.04.2015

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.04.2015 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				SVIATOK					
Utorok 07.04.2015 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				VOĽNO					
Streda 08.04.2015 6224 / 7300 / 8240 / 9899 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55/65/75/9. 19/26/32/4. 200/200/2.	¹ ₄	Polievka z miešaných strukovín so . Šišky s džemom Mlieko kakaové	180/200/220/ 160/220/260/ 200/200/200/.	^{1,9} ^{1,7,3} ⁷	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj zázvorový	55/65/75/9. 20/26/32/4. 150/200/2.	¹ ⁷
Štvrtok 09.04.2015 3320 / 4201 / 4790 / 5572 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajíčková s kečup. Čaj čierny so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	¹ ³	Polievka brokolicová Kuracie mäso po čínsky Ryža dusená Čaj čierny s citrónom	180/200/220/ 0/102/128/14. 110/150/170/ 200/200/200/.	¹	Puding vanilkový s piškota.	250/160/1.	^{7,12}
Piatok 10.04.2015 4433 / 5482 / 6382 / 7709 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z plesňového syra Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	¹ ⁷	Polievka kalerábová Bravčové plátky na horčici Tarhoňa dusená Šalát uhorkový Prírodná ovocná šťava - pomaranč.	180/200/220/ 86/112/133/1. 110/140/170/ 60/90/90/120 150/200/200/.	¹ ^{1,10} ¹	Chlieb na olovrant Nátierka cicerová Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	¹ ⁷
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera			Hlavný kuchár : Poradská Dana					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričityny,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena iedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.