

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 23.03.2015 do 27.03.2015

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 23.03.2015 1790 / 3457 / 4331 / 5162 (kJ)	Polievka z fazuľových strukov Hydinový karbonátok Zemiaková kaša II. Kompót miešaný II.	7 1,7,3 7 12	0/200/220/250 65/85/105/125 120/200/260/320 120/140/140/150	5.150n 9.004n 16.020n 19.015n
Utorok 24.03.2015 3364 / 4366 / 5190 / 6207 (kJ)	Boršč s mäsom Šúfance s makom Mlieko Mandarínky Chlieb k polievke	7,1 1,3 7 1	190/212/232/266 196/250/308/370 150/200/200/250 96/150/150/200 30/50/50/70	5.001n 14.042n 1.014n 21.005n 3.001n
Streda 25.03.2015 1940 / 2536 / 2963 / 3437 (kJ)	Polievka kelová Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát uhorkový Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu	1 1	180/200/220/250 86/112/148/174 110/150/170/190 60/90/90/120 150/200/200/250	5.049n 7.016n 16.011n 24.036n 1.038n
Štvrtok 26.03.2015 1779 / 2216 / 2595 / 3013 (kJ)	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Čaj ovocný	1 1 1,3,7	180/200/220/250 94/120/136/162 80/90/120/150 200/200/200/250	5.068n 6.008n 16.005n 1.006n
Piatok 27.03.2015 1978 / 2707 / 3259 / 3942 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Hajdú kapusta Chlieb k prívarku Detská výživa	1 1 1	180/200/220/250 160/200/230/260 40/60/80/100 150/160/170/200	5.007n 12.011n 3.003n 23.002n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.