

Názov : Základná škola Štítник
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.03.2015 do 20.03.2015

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 16.03.2015 <small>3453 / 4795 / 5424 / 6551 (kJ)</small>	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým krémom Školské mlieko Banány Chlieb k polievke	1,7 1,3,7,8 7 1	180/200/220/250 160/200/240/280 250/250/250/250 90/200/200/250 30/50/50/70	5.093n 14.004n 1.0301n 21.001n 3.001n
Utorok 17.03.2015 <small>2519 / 3099 / 3526 / 4319 (kJ)</small>	Polievka zemiaková so syrom Bravčové stehno špikované zeleninou Slovenská ryža Šalát mix Ovocná šťava	1,9,7 1,9 12	180/200/220/250 107/123/144/166 120/140/160/200 50/80/80/110 200/200/200/250	5.131n 7.026n 16.016n 24.011n 1.029n
Streda 18.03.2015 <small>2159 / 3387 / 3951 / 4768 (kJ)</small>	Polievka mrkvová so zemiakmi Rybie krokety s citrónovou omáčkou Zemiaková kaša II. Čaj ovocný	1,9 4,1,7,3 7	180/200/220/250 130/165/195/240 120/200/260/320 200/200/200/250	5.063n 10.001n 16.020n 1.006n
Štvrtok 19.03.2015 <small>1910 / 2373 / 2832 / 3311 (kJ)</small>	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Hovädzia pečenka na zelenine a smotane Cestoviny Čaj zelený	3,1,9 1,9,7,10 1	180/200/220/250 135/165/180/210 120/140/165/185 200/200/200/250	5.123n 6.078n 16.001n 1.010n
Piatok 20.03.2015 <small>883 / 1964 / 2288 / 2777 (kJ)</small>	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi Kapustné fľačky so slaninou Keksy Čaj ovocný	1,9 1	180/200/220/250 0/240/270/320 20/25/25/30 200/200/200/250	5.013n 13.063n 23.008n 1.006n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena iedálneho lístka je vhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.