

Názov : Základná škola Štítinik  
Adresa : ul. Školská 295

**JEDÁLNY LÍSTOK od 09.03.2015 do 13.03.2015**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>09.03.2015</b> 4019 / 5225 / 6031 / 7570 (kJ)	Polievka kapustnica s klobásou a hubami Moravské koláče Biela káva Jablká Chlieb k polievke	1 1,7,3 7 1	189/212/232/265 180/230/290/350 200/200/200/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.042n 14.023n 1.001n 21.011n 3.001n
<b>Utorok</b> <b>10.03.2015</b> 1850 / 2226 / 2892 / 3035 (kJ)	Polievka sedliacka Kurací paprikáš Cestoviny Ovocná šťava	9,1 7,1 1	180/200/220/250 116/142/158/174 120/140/165/185 200/200/200/250	5.081n 9.006n 16.001n 1.029n
<b>Streda</b> <b>11.03.2015</b> 2972 / 3639 / 4194 / 4727 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Rizoto so zeleninou a syrom Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou Čaj jablkový so škoricou Jogurt ovocný	1,7 7 7	180/200/220/250 180/230/280/330 45/65/65/95 0/200/200/250 100/100/100/100	5.066n 13.028n 24.048n 1.033n 23.005n
<b>Štvrtok</b> <b>12.03.2015</b> 2086 / 2463 / 2867 / 3356 (kJ)	Polievka zeleninová Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá s cicerovou múkou Čaj čierny s citrónom	9 7,1 1,7,3	180/200/220/250 136/172/188/214 100/115/125/155 200/200/200/250	5.122n 7.028n 16.007n 1.011n
<b>Piatok</b> <b>13.03.2015</b> 1336 / 1888 / 2322 / 2861 (kJ)	Polievka brokolicová Tatárske azu Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Čaj zázvorový	1 1 7	180/200/220/250 88/103/122/144 120/200/260/320 50/70/70/100 150/200/200/250	5.005n 6.076n 16.020n 24.001n 1.031n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše  
Zmena iedálneho lístka je vvhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.