

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.03.2015 do 06.03.2015

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 02.03.2015 3921 / 7312 / 8419 / 10324 (kJ)	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou Čaj ovocný Pomaranče Chlieb k polievke	7,1 1 1	180/200/220/250 0/220/280/340 200/200/200/250 105/200/200/250 30/50/50/70	5.015n 14.068n 1.006n 21.003n 3.001n
Utorok 03.03.2015 5951 / 7335 / 8623 / 10596 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou žemľou Bravčové rezne prekladané Zemiaková kaša II. Šalát mrkvový s kukuricou Čaj zázvorový	7,1,3 1,3 7	180/200/220/250 66/83/100/120 120/200/260/320 60/80/80/110 150/200/200/250	5.100n 7.007n 16.020n 24.016n 1.031n
Streda 04.03.2015 4354 / 5110 / 5694 / 6904 (kJ)	Polievka kuracia Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované Ryža dusená Kompót broskyňový	9 7,3,1	189/213/233/265 115/200/240/290 110/150/170/190 100/130/130/150	5.056n 9.047n 16.011n 19.002n
Štvrtok 05.03.2015 4677 / 6040 / 7007 / 8586 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Koložvárska kapusta Zemiaky varené II. Čaj zelený Jablká	1,7 7,1	180/200/220/250 135/150/200/295 120/150/200/250 200/200/200/250 100/150/150/200	5.066n 12.029n 16.035n 1.010n 21.011n
Piatok 06.03.2015 4537 / 5440 / 6303 / 7848 (kJ)	Polievka hrachová s párkom Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Bavorský krém v prášku	1 1,7 7	189/211/233/265 200/250/300/350 200/200/200/250 100/100/100/150	5.032n 13.044n 1.006n 23.012n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera			
		Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.