

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.02.2015 do 06.02.2015

| Dátum | Obed | Alergény | Hmotnosť | Číslo normy |
|--|--|------------------------|---|--|
| Pondelok 02.02.2015 4565 / 5658 / 6566 / 8383 (kJ) | Polievka kalerábová Rizoto s mäsom a zeleninou Kyslá uhorka Čaj ovocný | 1 7 | 180/200/220/250 180/240/280/330 50/70/70/100 200/200/200/250 | 5.041n 12.050n 24.001n 1.006n |
| Utorok 03.02.2015 5253 / 6578 / 7435 / 9294 (kJ) | Boršč s mäsom Špagety so syrom a kečupom Čaj čierny so sirupom Chlieb k polievke Jablká | 7,1 1,7 1 | 190/212/232/266 200/250/300/350 200/200/200/250 30/50/50/70 100/150/150/200 | 5.001n 13.044n 1.005n 3.001n 21.011n |
| Streda 04.02.2015 4999 / 6035 / 7134 / 8965 (kJ) | Polievka kuracia Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené I. Čaj zelený | 9 7 | 189/213/233/265 142/195/220/270 130/150/200/250 200/200/200/250 | 5.056n 9.029n 16.034n 1.010n |
| Štvrtok 05.02.2015 4761 / 5759 / 7011 / 8069 (kJ) | Polievka sedliacka Karbonátok s ovsenými vločkami Hrachová kaša Ovocná šťava | 9,1 3,7,1 1,7 | 180/200/220/250 60/80/95/110 130/180/210/250 200/200/200/250 | 5.081n 12.020n 18.004n 1.029n |
| Piatok 06.02.2015 5171 / 6208 / 7089 / 8431 (kJ) | Polievka špenátová s opekanou žemľou Bravčová roláda na pražský spôsob Ryža dusená Kompót miešaný II. | 7,1,3 1,3 12 | 180/200/220/250 86/102/120/140 110/150/170/190 120/140/140/150 | 5.100n 7.002n 16.011n 19.015n |
| MŠ / Latupeň / II.stupeň / 15-18 | Vedúci : Rogosová Viera | | Hlavný kuchár : Poradská Dana | |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričtany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.