

Názov : Základná škola Štítник  
Adresa : ul. Školská 295

**JEDÁLNY LÍSTOK od 26.01.2015 do 30.01.2015**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>26.01.2015</b> <small>4916 / 5888 / 6489 / 7708 (kJ)</small>	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Šišky s džemom Školské mlieko Mandarínky Chlieb k polievke	7,1 1,7,3 7 1	180/200/220/250 160/220/260/300 250/250/250/250 96/150/150/200 30/50/50/70	5.015n 14.041n 1.0301n 21.005n 3.001n
<b>Utorok</b> <b>27.01.2015</b> <small>1939 / 2800 / 3317 / 3913 (kJ)</small>	Polievka kelová Bravčový závitok prírodný Zemiaková kaša I. Kompót jablkový	1 3,1,10 7 12	180/200/220/250 94/116/132/148 120/200/260/320 100/130/130/150	5.049n 7.036n 16.019n 19.006n
<b>Streda</b> <b>28.01.2015</b> <small>2774 / 3647 / 4301 / 5137 (kJ)</small>	Polievka zemiaková so syrom Hovädzí guláš mexický Ryža dusená Čaj zelený	1,9,7 1,7	180/200/220/250 194/250/286/342 110/150/170/190 200/200/200/250	5.131n 6.009n 16.011n 1.010n
<b>Štvrtok</b> <b>29.01.2015</b> <small>2093 / 2711 / 3160 / 3793 (kJ)</small>	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom Zapekané zemiaky s kuracím mäsom a zeleninou Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Jablkový mušt 100%	1,3 7	180/200/220/250 180/220/260/310 60/90/90/120 150/200/200/250	5.076n 9.056n 24.053n 1.045n
<b>Piatok</b> <b>30.01.2015</b> <small>2114 / 2625 / 3043 / 3507 (kJ)</small>	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj čierny so sirupom	1,9 7,1 1,3,7	180/200/220/250 136/172/188/214 80/90/120/150 200/200/200/250	5.063n 7.028n 16.005n 1.005n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše  
Zmena iedálneho lístka je vhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.