

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.01.2015 do 23.01.2015

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 19.01.2015 <small>3799 / 5208 / 5998 / 7252 (kJ)</small>	Polievka fazuľová mliečna Buchty pečené plnené lekvárom Biela káva Chlieb k polievke Banány	1,7 1,3,7 7 1	180/200/220/250 160/200/240/280 200/200/200/250 30/50/50/70 90/200/200/250	5.016n 14.002n 1.001n 3.001n 21.001n
Utorok 20.01.2015 <small>2163 / 3519 / 4362 / 5232 (kJ)</small>	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku Bravčové karé po čínsky Ryža dusená 1/2 dávka Hranolky pečené v rúre 1/2 Čaj ovocný	1	180/200/220/250 0/92/103/114 110/150/170/190 85/100/135/165 200/200/200/250	5.136n 7.005n 16.011n 16.004n 1.006n
Streda 21.01.2015 <small>1619 / 2211 / 2612 / 3133 (kJ)</small>	Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Zemiaková kaša I. Čaj zelený	1,9 7	34/40/46/52 110/120/130/150 120/200/260/320 200/200/200/250	6.053n 18.011n 16.019n 1.010n
Štvrtok 22.01.2015 <small>1870 / 2787 / 3088 / 3511 (kJ)</small>	Polievka brokolicová krémová Kapustné fľačky so slaninou Čaj čierny s citrónom Jogurt ovocný	1,7 1 7	180/200/220/250 0/240/270/320 200/200/200/250 100/100/100/100	5.004n 13.063n 1.011n 23.005n
Piatok 23.01.2015 <small>1647 / 1982 / 2369 / 2779 (kJ)</small>	Polievka zeleninová Kuracie stehná na spôsob sviečkovej Čestoviny Čaj ovocný so sirupom	9 9,1,7,10 1	180/200/220/250 131/162/168/184 120/140/165/185 200/200/200/250	5.122n 9.031n 16.001n 1.008n
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena iedálneho lístka je vvhradená. Pri príprave iedál sa neopoužívajú geneticky modifikované potraviny.