

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.01.2015 do 16.01.2015

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 12.01.2015 4434 / 5452 / 6267 / 7639 (kJ)	Polievka hrachová s párkom Knedlíčky z tvarohového cesta plnené rôznymi ovocnými ná.. Chlieb k polievke Čaj ovocný Posýпка strúhanková na cestoviny	1 1 1 1	189/211/233/265 160/210/265/365 30/50/50/70 200/200/200/250 25/32/40/48	5.032n 14.009n 3.001n 1.006n 15.005n
Utorok 13.01.2015 4394 / 5408 / 6130 / 7395 (kJ)	Polievka kuracia Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou Ryža dusená Čaj jablkový so škoricou Kompót marhuľový Cestovina	9 7,1 12 1	189/213/233/265 85/102/125/160 110/150/170/190 0/200/200/250 100/130/130/150 13/15/17/20	5.056n 9.026n 16.011n 1.033n 19.008n 4.003n
Streda 14.01.2015 4338 / 5309 / 6152 / 7678 (kJ)	Polievka zemiaková so zeleninou Bravčové stehno s lečom Cestoviny Čaj zelený	9 1 1	180/200/220/250 86/112/128/154 120/140/165/185 200/200/200/250	5.132n 7.023n 16.001n 1.010n
Štvrtok 15.01.2015 4645 / 6032 / 6979 / 8674 (kJ)	Polievka krúповá s údeným mäsom Granadiersky pochod Chlieb k polievke Čaj čierny Kyslá uhorka Jablká	1,9 1 1	189/212/233/265 170/230/300/350 30/50/50/70 200/200/200/250 50/70/70/100 100/150/150/200	5.055n 13.006n 3.001n 1.009n 24.001n 21.011n
Piatok 16.01.2015 4149 / 5120 / 6063 / 7390 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Rybíe filé na cesnaku a slanine Zemiaky varené s maslom l. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	1,7 4,10,7	180/200/220/250 55/65/75/90 120/150/210/250 50/75/75/100 200/200/200/250	5.066n 10.011n 16.037n 24.065n 1.006n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.