

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 15.12.2014 do 19.12.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 15.12.2014 <small>4995 / 6032 / 6919 / 8519 (kJ)</small>	Polievka brokolicová	1	180/200/220/250	5.005n
	Bravčový rezeň prírodný	1	76/92/108/124	7.032n
	Slovenská ryža		120/140/160/200	16.016n
	Šalát zo sterilizovanej cvikly		50/75/75/100	24.065n
	Čaj čierny		200/200/200/250	1.009n
	Keksy		20/25/25/30	23.008n
Utorok 16.12.2014 <small>5481 / 6407 / 7267 / 9002 (kJ)</small>	Polievka zemiaková	1	180/200/220/250	5.127n
	Kuraci paprikáš	7,1	116/142/158/174	9.006n
	Cestoviny	1	120/140/165/185	16.001n
	Čaj ovocný		200/200/200/250	1.006n
	Makovec v prášku	3,1	55/65/65/75	20.050n
	Bavorský krém v prášku	7	100/100/100/150	23.012n
Streda 17.12.2014 <small>4338 / 5435 / 6245 / 7379 (kJ)</small>	Hovädzie mäso varené	1,9	34/40/46/52	6.053n
	Omáčka paradajková	7	110/120/130/150	18.011n
	Zemiaková kaša		120/200/260/320	16.018n
	Čaj čierny so sirupom		200/200/200/250	1.005n
Štvrtok 18.12.2014 <small>4186 / 5443 / 6111 / 7470 (kJ)</small>	Polievka kapustnica s klobásou a hubami	1	189/212/232/265	5.042n
	Bravčové plátky na horčici	1,10	86/112/133/154	7.006n
	Bulgur		110/140/160/190	16.043n
	Šalát z červenej kapusty		45/90/90/110	24.042n
	Čaj ovocný		200/200/200/250	1.006n
	Keksy		20/25/25/30	23.008n
Piatok 19.12.2014 <small>4256 / 4816 / 5470 / 6499 (kJ)</small>	Polievka z fazuľkových strukov	7,1	180/200/220/250	5.103n
	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou	9,7	220/260/290/320	9.043n
	Kyslá uhorka		50/70/70/100	24.001n
	Čaj čierny s citrónom		200/200/200/250	1.011n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vvradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.