

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 08.12.2014 do 12.12.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 08.12.2014 4304 / 5995 / 6748 / 8085 (kJ)	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Ázijská kuracia panvica Ryža dusená Kyslá uhorka Čaj jablkový so škoricou Perník	1 1,7,3	180/200/220/250 0/87/98/109 110/150/170/190 50/70/70/100 0/200/200/250 50/65/65/80	5.106n 9.002n 16.011n 24.001n 1.033n 20.032n
Utorok 09.12.2014 4267 / 5561 / 6493 / 8036 (kJ)	Polievka zeleninová Bravčové stehno na smotane Knedľa kysnutá Čaj ovocný	9 7,1,9,10 1,3,7	180/200/220/250 126/152/178/204 80/90/120/150 200/200/200/250	5.122n 7.008n 16.005n 1.006n
Streda 10.12.2014 4317 / 5117 / 5926 / 7317 (kJ)	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi Rybíe filé na vidiecky spôsob Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj zelený	1,9 4,7,1 7	180/200/220/250 82/103/127/159 120/200/260/320 60/90/90/120 200/200/200/250	5.013n 10.016n 16.018n 24.053n 1.010n
Štvrtok 11.12.2014 5256 / 6591 / 7557 / 9442 (kJ)	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi Špagety so syrom a kečupom Čaj čierny s citrónom Jablká Chlieb k polievke	1,7 1,7 1	191/212/233/265 200/250/300/350 200/200/200/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.109n 13.044n 1.011n 21.011n 3.001n
Piatok 12.12.2014 7036 / 9659 / 11456 / 13901 (kJ)	Polievka paradajková Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané Lokše 1/2 Čaj čierny so sirupom Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Omáčka syrová	1 1,10 1 7	180/200/220/250 94/120/136/142 100/120/150/190 0/110/165/225 200/200/200/250 100/100/100/100 0/100/120/150	5.065n 6.055n 16.030n 16.010n 1.005n 23.006n 18.020n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa neopoužívajú geneticky modifikované potraviny.