

Názov : Základná škola Štítnik  
Adresa : ul. Školská 295

**JEDÁLNY LÍSTOK od 01.12.2014 do 05.12.2014**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>01.12.2014</b> 4168 / 5035 / 5654 / 6669 (kJ)	Polievka šošovicová s párkom Granadiersky pochod Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Chlieb k polievke Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	1,9 1 1 7	189/213/234/265 170/230/300/350 50/75/75/110 30/50/50/70 100/100/100/100	5.091n 13.006n 24.057n 3.001n 23.006n
<b>Utorok</b> <b>02.12.2014</b> 2193 / 2827 / 3266 / 3923 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót miešaný II.	1 1 12	180/200/220/250 122/150/170/210 110/150/170/190 120/140/140/150	5.007n 9.030n 16.011n 19.015n
<b>Streda</b> <b>03.12.2014</b> 1940 / 3286 / 4295 / 4775 (kJ)	Polievka sedliacka Karbonátok so syrom Zemiaková kaša Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	9,1 7,3,1 7	180/200/220/250 65/90/100/115 120/200/260/320 50/70/70/100 200/200/200/250	5.081n 12.021n 16.018n 24.001n 1.027n
<b>Štvrtok</b> <b>04.12.2014</b> 2189 / 2830 / 3356 / 4085 (kJ)	Polievka petržlenová s opekanou žemľou Bravčové stehno na zelenine Tarhoňa dusená Šalát mix Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu	1 1,7,9 1 12	180/200/220/250 116/142/158/174 110/140/170/210 50/80/80/110 150/200/200/250	5.068n 7.018n 16.017n 24.011n 1.038n
<b>Piatok</b> <b>05.12.2014</b> 2644 / 3616 / 4272 / 5471 (kJ)	Boršč s mäsom Buchty na pare plnené lekvárom Chlieb k polievke Mandarinky Čaj zelený	7,1 1,3,7 1	192/212/232/266 150/190/250/310 30/50/50/70 96/150/150/200 200/200/200/250	5.001n 14.001n 3.001n 21.005n 1.010n

MŠ / I. stupeň / II. stupeň / 15-18

Vedúci : Rogosová Viera

Hlavný kuchár : Poradská Dana

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena iedálneho lístka je vvhrađená. Pri príbrave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.