

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 24.11.2014 do 28.11.2014

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.11.2014 6830 / 8420 / 9801 / 11281 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treščekej pečene Čaj ovocný	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ⁴ 200/200/2..		Polievka fazuľová mliečna Moravské koláče Školské mlieko Školské ovocie - jablká Chlieb k polievke	180/200/220/.. ^{1,7} 180/230/290/.. ^{1,7,3} 250/250/250/.. ⁷ 200/200/200/.. ¹ 30/50/50/70		Chlieb na olovrant Nátierka z plesňového syra Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ⁷ 200/200/2..	
Utorok 25.11.2014 3055 / 5791 / 6870 / 8665 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Čaj čierny	55/65/75/9.. ¹ 15/20/25/4.. 200/200/2..		Polievka zeleninová Rybíe filé vyprážané Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty Čaj ovocný	180/200/220/.. ⁹ 0/90/105/125 ^{4,1,3,7} 120/200/260/.. ⁷ 55/100/100/1.. 200/200/200/..		Cereálne výrobky s mlieko..	160/210/2.. ⁷	
Streda 26.11.2014 3972 / 4951 / 5603 / 6715 (kJ)	Pečivo vodové Mlieko	50/70/80/1.. ¹ 150/200/2.. ⁷		Polievka karfiolová so sójovými kn.. Bravčový guláš Čestoviny Školské ovocie - ovocná šťava	180/200/220/.. ^{1,9,7,3} 106/132/158/.. ¹ 120/140/165/.. ¹ 200/200/200/..		Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová so zele.. Čaj ovocný	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ^{7,3} 200/200/2..	
Štvrtok 27.11.2014 4174 / 4923 / 5695 / 6929 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako.. Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ⁷ 200/200/2..		Polievka hrachová so zeleninou a z.. Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Čaj čierny s citrónom	180/200/220/.. ^{1,9} 180/230/280/.. ⁷ 50/70/70/100 200/200/200/..		Krupicová kaša	200/200/2.. ^{7,1}	
Piatok 28.11.2014 3259 / 6356 / 7913 / 9966 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ⁷ 150/200/2..		Polievka zelerová Kačacie prsia pečené Lokše Kapusta hlávková dusená Čaj ovocný	180/200/220/.. ^{9,1} 0/68/79/90 0/110/165/22.. ¹ 110/130/160/.. ¹ 200/200/200/..		Chlieb na olovrant Maslo Čaj čierny	55/65/75/9.. ¹ 15/20/25/4.. 200/200/2..	

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Rogosová Viera

Hlavný kuchár : Poradská Dana

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše