

Názov: Základná škola Štítnik
Adresa: ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 17.11.2014 do 21.11.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 17.11.2014 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	SVIATOK			
Utorok 18.11.2014 1910 / 2509 / 2815 / 3479 (kJ)	Polievka gulášová Kapustné fliačky 2 Školské ovocie - ovocná šťava Mandarínky Chlieb k polievke	9,1 1 1	192/213/235/268 220/280/320/360 200/200/200/250 96/150/150/200 30/50/50/70	5.025n 13.064n 1.0302n 21.005n 3.001n
Streda 19.11.2014 1711 / 2408 / 2965 / 3574 (kJ)	Polievka kuracia Kuracie prsia plnené Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný so sirupom	9 7,10,1 7 12	189/213/233/265 90/115/130/155 120/200/260/320 60/90/90/110 200/200/200/250	5.056n 9.019n 16.018n 24.012n 1.008n
Štvrtok 20.11.2014 1880 / 2260 / 2695 / 3137 (kJ)	Polievka rascová s vajcom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá s cicerovou múkou Rakytinikový čaj	9,1,3 7,1 1,7,3	180/200/220/250 136/172/188/214 100/115/125/155	5.075n 7.028n 16.007n
Piatok 21.11.2014 2164 / 2720 / 3192 / 3845 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Roštenka prírodná Zemiaky opekané Kyslá uhorka Ovocná šťava	1,7 1	180/200/220/250 89/105/121/142 100/120/150/190 50/70/70/100 200/200/200/250	5.066n 6.068n 16.030n 24.001n 1.029n
MS / 1.stupeň / 11.stupeň / 15-18	Vedúci: Rogosová Viera	Hlavný kuchár: Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zeľer, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Viči bôb, 14-Makkýše