

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 10.11.2014 do 14.11.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 10.11.2014 <small>775 / 1765 / 2654 / 2888 (kJ)</small>	Polievka mrkvová Treska so šunkou, syrom a brokolicou Zemiakový šalát s uhorkami	1 10	180/200/220/250 0/85/155/155 150/200/230/260	5.062n 10.028n 16.021n
Utorok 11.11.2014 <small>2290 / 3021 / 3561 / 4237 (kJ)</small>	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Žemľovka s marhuľovým kompótom Čaj zelený	1,9 1,7,3,12	180/200/220/250 210/260/300/360 200/200/200/250	5.113n 14.060n 1.010n
Streda 12.11.2014 <small>1963 / 2379 / 2771 / 3233 (kJ)</small>	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Čaj čierny so sirupom	1 7,1,9 1	180/200/220/250 136/172/188/214 120/140/165/185 200/200/200/250	5.106n 7.010n 16.001n 1.005n
Štvrtok 13.11.2014 <small>1784 / 2440 / 2954 / 3670 (kJ)</small>	Polievka zemiaková Sekaná pečienka Chlieb k prívarku Čaj ovocný Jablká	1 3,1,7 1	180/200/220/250 50/70/85/100 40/60/80/100 200/200/200/250 100/150/150/200	5.127n 12.052n 3.003n 1.006n 21.011n
Piatok 14.11.2014 <small>1913 / 2534 / 2933 / 3471 (kJ)</small>	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku Hovädzia pečienka pražská Ryža dusená Kompót broskyňový	1 3,1	180/200/220/250 108/125/141/157 110/150/170/190 100/130/130/150	5.136n 6.036n 16.011n 19.002n
<small>MS / Litupaň / ILstupen / 15-18</small>	Vedúci : Rogosová Viera		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelieť,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Víci bôb,14-Makkyše
Zmena iedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave iedál sa neopoužívajú geneticky modifikované potraviny.