

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 03.11.2014 do 07.11.2014

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 03.11.2014 5744 / 7598 / 8821 / 11080 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9... ¹ 15/20/25/4... 200/200/2...		Polievka hrachová s mäsom a so z... Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný Banány Chlieb k polievke	192/212/234/... ^{1,8} 160/200/240/... ^{1,3,7} 200/200/200/... 90/200/200/2... 30/50/50/70		Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55/65/75/9... ¹ 19/26/32/4... ⁴ 200/200/2...	
Utorok 04.11.2014 4802 / 8540 / 9691 / 11424 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj ovocný s medom	70/90/110/... ^{1,3,7} 200/200/2...		Polievka paradajková Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Nápoj mrkvový	180/200/220/... ¹ 0/90/100/115 120/200/260/... ⁷ 60/90/90/120 0/200/200/25...		Jogurt ovocný	100/100/1... ⁷	
Streda 05.11.2014 5119 / 6498 / 7523 / 9489 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko	60/100/12... 15/20/25/4... 150/200/2... ⁷		Polievka karfiolová so zeleninou Kuracie stehná pečené - kalibrova... Ryža dusená Kompót jablkový	180/200/220/... ^{1,8} 135/160/180/... ¹ 110/150/170/... 100/130/130/... ¹²		Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný	55/65/75/9... ¹ 20/26/32/4... ^{3,10,7} 200/200/2...	
Štvrtok 06.11.2014 4455 / 5383 / 6230 / 7655 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9... ¹ 20/26/32/4... ³ 200/200/2...		Polievka z fazuľkových strukov Špagety so syrom a kečupom Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, ... Keksy	180/200/220/... ^{7,1} 200/250/300/... ^{1,7} 150/200/200/... 20/25/25/30		Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová Čaj ovocný	55/65/75/9... ¹ 20/26/32/4... ⁷ 200/200/2...	
Piatok 07.11.2014 4558 / 5309 / 6033 / 7426 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako... Čaj zelený	55/65/75/9... ¹ 20/26/32/4... ⁷ 200/200/2...		Polievka krupicová s vajcom Bravčové stehno na šampiňónoch Tarhoňa dusená Kyslá uhorka Ovocná šťava	180/200/220/... ^{9,1,3} 86/112/148/1... ¹ 110/140/170/... ¹ 50/70/70/100 200/200/200/...		Krupicová kaša	200/200/2... ^{7,1}	

Hlavný kuchár : Poradská Dana

Vedúci : Rogosová Viera

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bób, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vylúčená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.