

Názov : Základná škola Štítinik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.10.2014 do 31.10.2014

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.10.2014 3771 / 4510 / 5190 / 6206 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ^{10,7} 200/200/2..		Polievka zeleninová so sójovými ha.. Kurací paprikáš Cestoviny Čaj ovocný	180/200/220/.. ^{9,7,1,3} 116/142/158/.. ^{7,1} 120/140/165/.. ¹ 200/200/200/..		Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová Čaj zelený	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ⁷ 200/200/2..	
Utorok 28.10.2014 3849 / 5362 / 6403 / 7743 (kJ)	Hrianky s maslom a cesna.. Čaj čierny s citrónom	65/85/100/.. ¹ 200/200/2..		Polievka krúpová Živánska pečienka na pekáči Zemiaková kaša Kyslá uhorka Prírodná ovocná šťava - pomaranč..	189/212/233/.. ^{1,9} 74/82/98/114 120/200/260/.. ¹⁰ 50/70/70/100 150/200/200/.. ⁷		Cereálne výrobky s mlieko..	160/210/2.. ⁷	
Streda 29.10.2014 4148 / 5112 / 6312 / 7081 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako.. Čaj ovocný	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ⁷ 200/200/2..		Polievka sedliacka Námornické mäso Ryža dusená Čaj zelený	180/200/220/.. ^{9,1} 64/100/116/1.. ³ 110/150/170/.. 200/200/200/..		Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj čierny so sirupom	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ^{3,10,7} 200/200/2..	
Štvrtok 30.10.2014 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Piatok 31.10.2014 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera			Hlavný kuchár : Poradská Dana					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vylúčená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.