

Názov : Základná škola Štítník  
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 20.10.2014 do 24.10.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> 20.10.2014 <small>3955 / 4810 / 5817 / 6930 (kJ)</small>	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Šúľance so strúhankou Chlieb k polievke Biela káva	7,1 1,3 1 7	180/200/220/250 206/263/311/385 30/50/50/70 200/200/200/250	5.015n 14.045n 3.001n 1.001n
<b>Utorok</b> 21.10.2014 <small>1964 / 2481 / 3283 / 3319 (kJ)</small>	Polievka sedliacka Bravčový guláš Knedľa kysnutá Čaj ovocný	9,1 1 1,3,7	180/200/220/250 106/132/158/184 80/90/120/150 200/200/200/250	5.081n 7.027n 16.005n 1.006n
<b>Streda</b> 22.10.2014 <small>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)</small>	Suchá strava			
<b>Štvrtok</b> 23.10.2014 <small>2139 / 2758 / 3142 / 3796 (kJ)</small>	Polievka kelová Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou Šalát uhorkový Ovocná šťava	1 9,7	180/200/220/250 220/260/290/320 60/90/90/120 200/200/200/250	5.049n 9.043n 24.036n 1.029n
<b>Piatok</b> 24.10.2014 <small>1666 / 2289 / 2724 / 3266 (kJ)</small>	Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Zemiaková kaša Čaj čierny	1,9 7	34/40/46/52 110/120/130/150 120/200/260/320 200/200/200/250	6.053n 18.011n 16.018n 1.009n

mš / Lstupeň / Hstupeň / 15-18

Vedúci : Rogosová Viera

Hlavný kuchár : Poradská Dana

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Makkyše  
Zmena jedálneho lístka je vhradená. Pri priorave jedál sa neooužívajú geneticky modifikované potraviny.