

Názov : Základná škola Štítnik  
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.10.2014 do 17.10.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>13.10.2014</b> 1726 / 2148 / 2520 / 3045 (kJ)	Polievka brokolicová Kuracie prsia po kaukazsky Ryža dusená s hráškom Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	1 1	180/200/220/250 106/132/148/174 125/145/165/195 50/75/75/100 200/200/200/250	5.005n 9.020n 16.012n 24.065n 1.006n
<b>Utorok</b> <b>14.10.2014</b> 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				
<b>Streda</b> <b>15.10.2014</b> 2295 / 2925 / 3487 / 4375 (kJ)	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Granadiersky pochod Kyslá uhorka Ovocná šťava Jablká	1,9 1	180/200/220/250 170/230/300/350 50/70/70/100 200/200/200/250 100/150/150/200	5.113n 13.006n 24.001n 1.029n 21.011n
<b>Štvrtok</b> <b>16.10.2014</b> 1785 / 2425 / 2891 / 3528 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Bravčové karé po cigánsky Tarhoňa dusená Šalát mrkvový sladký Čaj ovocný so sirupom	1,7 1 1	180/200/220/250 76/92/108/124 110/140/170/210 65/95/95/115 200/200/200/250	5.066n 7.004n 16.017n 24.020n 1.008n
<b>Piatok</b> <b>17.10.2014</b> 1850 / 2349 / 2885 / 3564 (kJ)	Polievka zeleninová Pohánka Koložvárska kapusta Zemiaky varené Čaj zelený	9 1 7,1	180/200/220/250 9/12/12/15 135/150/200/295 120/150/200/250 200/200/200/250	5.122n 4.006n 12.029n 16.033n 1.010n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vvradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.