

Názov : Základná škola Štítnik  
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.10.2014 do 10.10.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> 06.10.2014 <small>3395 / 4195 / 4771 / 5660 (kJ)</small>	Polievka zemiaková s kôprom Šúfance zemiakové – hlbokomrazené Posýпка strúhanková na cestoviny Biela káva Chlieb k polievke	1,7 1 1 7 1	180/200/220/250 160/205/240/280 25/32/40/48 200/200/200/250 30/50/50/70	5.133n 14.046n 15.005n 1.001n 3.001n
<b>Utorok</b> 07.10.2014 <small>1801 / 2240 / 2614 / 3042 (kJ)</small>	Polievka zeleninová Bravčové stehno pečené Knedľa kysnutá Čaj ovocný	9 1,3,7	180/200/220/250 68/84/110/134 80/90/120/150 200/200/200/250	5.122n 7.009n 16.005n 1.006n
<b>Streda</b> 08.10.2014 <small>1226 / 3532 / 4190 / 4855 (kJ)</small>	Polievka kuracia Morčacie prsia vyprážené Zemiaková kaša Kompót marhuľový	9 3,1,7 7 12	189/213/233/265 0/85/95/110 120/200/260/320 100/130/130/150	5.056n 9.040n 16.018n 19.008n
<b>Štvrtok</b> 09.10.2014 <small>2220 / 2736 / 3149 / 3851 (kJ)</small>	Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi Štefanská hovädzia pečienka Slovenská ryža Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Ovocná šťava	1,3 3,1	180/200/220/250 105/121/147/164 120/140/160/200 60/90/90/120 200/200/200/250	5.064n 6.075n 16.016n 24.053n 1.029n
<b>Piatok</b> 10.10.2014 <small>2554 / 3423 / 3917 / 4893 (kJ)</small>	Polievka hrachová krémová Špagety so syrom a kečupom Čaj čierny s citrónom Banány	1,7 1,7	180/200/220/250 200/250/300/350 200/200/200/250 90/200/200/250	5.139n 13.044n 1.011n 21.001n
<small>MŠ / Letupeň / II. stupeň / 18-18</small>	<small>Vedúci : Rogosová Viera</small>	<small>Hlavný kuchár : Poradská Dana</small>		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Makkyše