

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 29.09.2014 do 03.10.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 29.09.2014 2932 / 3801 / 4574 / 5498 (kJ)	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Pizza šunková hlbokozmrazená Detská výživa Chlieb k polievke	1,9 1 1	190/211/232/265 130/170/220/260 150/160/170/200 30/50/50/70	5.019n 22.007n 23.002n 3.001n
Utorok 30.09.2014 1861 / 2310 / 2743 / 3253 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou žemľou Bravčové stehno bratislavské Gnocchi Čaj ovocný	7,1,3 7,1,9	180/200/220/250 136/172/188/214 110/135/160/190 200/200/200/250	5.100n 7.010n 16.048n 1.006n
Streda 01.10.2014 1677 / 2039 / 2410 / 2945 (kJ)	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Paella s rybácim mäsom Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Ovocná šťava	1,7	180/200/220/250 200/240/280/330 50/75/75/100 200/200/200/250	5.070n 10.041n 24.045n 1.029n
Štvrtok 02.10.2014 2270 / 3086 / 3757 / 4521 (kJ)	Polievka bryndzová Karbonátok s ovsenými vločkami Zemiaková kaša Zeleninová obloha – hrášok, mrkva, kukurica Čaj čierny s citrónom	1,7 3,7,1 7	180/200/220/250 60/80/95/110 120/200/260/320 40/60/60/80 200/200/200/250	5.006n 12.020n 16.018n 24.072n 1.011n
Piatok 03.10.2014 2190 / 2796 / 3163 / 3743 (kJ)	Polievka cícerová Bryndzové pirohy – hlbokozmrazené Jablká Čaj ovocný	1 1	180/200/220/250 160/180/220/240 100/150/150/200 200/200/200/250	5.012n 13.062n 21.011n 1.006n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše