

Názov : Základná škola Štítňik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.09.2014 do 26.09.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 22.09.2014 <small>2892 / 3398 / 3796 / 4850 (kJ)</small>	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Čestovina s tvarohom a slaninou Čaj ovocný Cereálna tyčinka Chlieb k polievke	1,7 1,7 1	180/200/220/250 170/230/280/350 200/200/200/250 1/1/1/1 30/50/50/70	5.093n 13.023n 1.006n 23.001n 3.001n
Utorok 23.09.2014 <small>1943 / 2620 / 3124 / 3746 (kJ)</small>	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčový rezeň prírodný Tarhoňa dusená Šalát uhorkový Čaj bazový	1,9 1 1	180/200/220/250 76/92/108/124 110/140/170/210 60/90/90/120 0/200/200/250	5.048n 7.032n 16.017n 24.036n 1.032n
Streda 24.09.2014 <small>2114 / 2730 / 3092 / 3702 (kJ)</small>	Polievka kuracia Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót hruškový	9 1 12	189/213/233/265 122/150/170/210 110/150/170/190 100/130/130/150	5.056n 9.030n 16.011n 19.005n
Štvrtok 25.09.2014 <small>2778 / 3602 / 3999 / 5237 (kJ)</small>	Boršč s mäsom Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom Čaj čierny so sirupom Broskyne Chlieb k polievke	7,1 1,7,3 1	192/212/232/266 220/260/320/380 200/200/200/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.001n 14.065n 1.005n 21.007n 3.001n
Piatok 26.09.2014 <small>2222 / 2723 / 3175 / 3805 (kJ)</small>	Polievka špenátová s opekanou žemľou Hovädzie na spôsob Stroganov Zemiaky opekané Kyslá uhorka Školské ovocie - ovocná šťava	7,1,3 1,10	180/200/220/250 94/120/136/142 100/120/150/190 50/70/70/100 200/200/200/250	5.100n 6.055n 16.030n 24.001n 1.0302n
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkyše
Zmena iedálneho lístka ie vyhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.