

Názov : Základná škola Štítник
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 15.09.2014 do 19.09.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 15.09.2014 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	SVIATOK			
Utorok 16.09.2014 1790 / 2826 / 3195 / 3970 (kJ)	Polievka z fazuľových strukov Gnocchi Posýпка orechová na cestoviny Prírodná ovocná šťava - pomarančová, ananásová, jablkov.. Chlieb k polievke	7 8 1	10/200/220/250 110/135/160/190 29/35/42/53 150/200/200/250 30/50/50/70	5.150n 16.048n 15.002n 1.044n 3.001n
Streda 17.09.2014 2018 / 3060 / 3815 / 4606 (kJ)	Polievka brokolicová Ázijská kuracia panvica Ryža dusená Hranolky pečené v rúre	1	180/200/220/250 0/87/98/109 110/150/170/190 85/100/135/165	5.005n 9.002n 16.011n 16.004n
Štvrtok 18.09.2014 2390 / 2919 / 3754 / 3895 (kJ)	Polievka sedliacka Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Ovocná šťava	9,1 7,1 1,3,7	180/200/220/250 136/172/188/214 80/90/120/150 200/200/200/250	5.081n 7.028n 16.005n 1.029n
Piatok 19.09.2014 1829 / 2572 / 3115 / 3815 (kJ)	Polievka kelová Nákyp z rybieho filé so syrom Zemiaková kaša Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Voda s ovocným sirupom	1 4,7,1,3 7	180/200/220/250 65/80/95/125 120/200/260/320 60/90/90/120 200/200/200/250	5.049n 10.006n 16.018n 24.053n 1.027n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.