

Názov : Základná škola Štítinik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 08.09.2014 do 12.09.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 08.09.2014 <small>3272 / 4654 / 5386 / 6515 (kJ)</small>	Polievka hrachová krémová Buchty pečené plnené lekvárom Čaj čierny so sirupom Chlieb k polievke Banány	1,7 1,3,7 1	180/200/220/250 160/200/240/280 200/200/200/250 30/50/50/70 90/200/200/250	5.139n 14.002n 1.005n 3.001n 21.001n
Utorok 09.09.2014 <small>2109 / 2725 / 3087 / 3696 (kJ)</small>	Polievka kuracia Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót broskyňový	9 1	189/213/233/265 135/160/180/205 110/150/170/190 100/130/130/150	5.056n 9.046n 16.011n 19.002n
Streda 10.09.2014 <small>1667 / 2582 / 3056 / 3728 (kJ)</small>	Polievka zemiaková so syrom Hovädzia pečienka pražská Zemiaková kaša Šalát mrkvový s medom a kukuricou Čaj bazový	1,9,7 3,1 7	180/200/220/250 108/125/141/157 120/200/260/320 35/55/55/75 0/200/200/250	5.131n 6.036n 16.018n 24.019n 1.032n
Štvrtok 11.09.2014 <small>1848 / 2325 / 2666 / 3402 (kJ)</small>	Polievka gulášová Kapustné fľačky Čaj ovocný Detská výživa Chlieb k polievke	9,1 1 1	192/213/235/268 190/250/330/390 200/200/200/250 150/160/170/200 30/50/50/70	5.025n 13.061n 1.006n 23.002n 3.001n
Piatok 12.09.2014 <small>1818 / 2368 / 2992 / 3654 (kJ)</small>	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom Plnená paprika s paradajkovou omáčkou Zemiaky varené Čaj čierny	1,3 3,1	180/200/220/250 150/210/240/275 120/150/200/250 200/200/200/250	5.076n 12.045n 16.033n 1.009n

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Rogosová Viera

Hlavný kuchár : Poradská Dana

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena iedálneho lístka ie vhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívalú genetickv modifikované potraviny.