

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 01.09.2014 do 05.09.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 01.09.2014 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				
Utorok 02.09.2014 4552 / 5667 / 6627 / 8498 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčové stehno na hrášku Ryža dusená Šalát z hlávkovej kapusty Čaj ovocný	1,7,3 1	180/200/220/250 81/112/138/164 110/150/170/190 55/100/100/120 200/200/200/250	5.047n 7.014n 16.011n 24.049n 1.006n
Streda 03.09.2014 4622 / 7398 / 8578 / 10516 (kJ)	Polievka paradajková Kuracie prsia vyprážené v cestíčku Zemiaková kaša Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom Keksy	1 3,7,1 7	180/200/220/250 0/95/105/115 120/200/260/320 60/90/90/120 200/200/200/250 20/25/25/30	5.065n 9.050n 16.018n 24.036n 1.027n 23.008n
Štvrtok 04.09.2014 4911 / 6103 / 6990 / 8785 (kJ)	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Jablká Chlieb k polievke	7,1 1,7 1	180/200/220/250 200/250/300/350 200/200/200/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.015n 13.044n 1.006n 21.011n 3.001n
Piatok 05.09.2014 4194 / 4874 / 5587 / 7044 (kJ)	Polievka karfiolová so zeleninou Bravčové stehno na smotane Cestoviny Čaj ovocný Cestovina	1,9 7,1,9,10 1 1	180/200/220/250 126/152/178/204 120/140/165/185 200/200/200/250 13/15/17/20	5.048n 7.008n 16.001n 1.006n 4.003n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena iedálneho lístka ie vhradená. Pri priorave iedál sa nepoužívaú genetickv modifikované potraviny.