

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.06.2014 do 20.06.2014

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.06.2014 4377 / 5525 / 6442 / 8093 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka oškvarková Čaj čierny	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ¹⁰ 200/200/2..		Polievka zeleninová Bravčové karé po cigánsky Knedľa kysnutá Kapusta hlávková dusená Čaj ovocný Broskyne	180/200/220/.. ⁹ 76/92/108/12.. ¹ 80/90/120/15.. ^{1,3,7} 110/130/160/.. ¹ 200/200/200/.. 100/150/150/..		Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný	55/65/75/9.. ¹ 15/20/25/4.. 200/200/2..	
Utorok 17.06.2014 5300 / 6510 / 7542 / 9613 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko	60/100/12.. 15/20/25/4.. 150/200/2.. ⁷		Polievka z fazuľkových strukov Hovädzí plátok na šampiňónoch Slovenská ryža Šalát uhorkový Ovocná šťava	180/200/220/.. ^{7,1} 104/120/136/.. ¹ 120/140/160/.. 60/90/90/120 200/200/200/..		Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj zelený	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ^{3,10,7} 200/200/2..	
Streda 18.06.2014 3390 / 5850 / 6850 / 8290 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako.. Čaj s príchuťou byliniek, zá..	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ⁷ 150/200/2..		Polievka petržlenová s opekanou ž.. Rybíe filé vyprážené Zemiaky varené - nové Šalát mrkvový s kukuricou Čaj ovocný so sirupom	180/200/220/.. ¹ 0/90/105/125 120/150/210/.. ^{4,1,3,7} 60/80/80/110 200/200/200/..		Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ^{3,7} 200/200/2..	
Štvrtok 19.06.2014 5732 / 6885 / 7907 / 9326 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný	70/90/110/.. ^{1,3,7} 200/200/2..		Polievka kelová s mäsom a zemiak.. Granadiersky pochod Kyslá uhorka Dezert kakaový (vanilkový)	192/212/233/.. ¹ 170/230/300/.. ¹ 50/70/70/100 100/100/100/.. ⁷		Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäsa.. Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ^{3,10,7} 200/200/2..	
Piatok 20.06.2014 4101 / 5180 / 6069 / 7678 (kJ)	Pečivo tukové Mlieko	50/70/80/1.. ¹ 150/200/2.. ⁷		Polievka kuracia Kuracie stehná pečené - kalibrova.. Ryža dusená Kompót višňový	189/213/233/.. ⁹ 135/160/180/.. ¹ 110/150/170/.. 100/130/130/..		Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný	55/65/75/9.. ¹ 15/20/25/4.. 200/200/2..	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera			Hlavný kuchár : Poradská Dana					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.