

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 02.06.2014 do 06.06.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 02.06.2014 6353 / 7620 / 9213 / 10545 (kJ)	Polievka fazuľová mliečna Šišky s džemom Mlieko Chlieb k polievke	1,7 1,7,3 7 1	180/200/220/250 160/220/260/300 150/200/200/250 30/50/50/70	5.016n 14.041n 1.014n 3.001n
Utorok 03.06.2014 4123 / 5080 / 5945 / 7461 (kJ)	Polievka zeleninová Kuracie stehná na srbský spôsob Cestoviny Čaj ovocný	9 1 1	180/200/220/250 116/132/148/174 120/140/165/185 200/200/200/250	5.122n 9.027n 16.001n 1.006n
Streda 04.06.2014 4598 / 5808 / 6528 / 7548 (kJ)	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Bravčový závitok prírodný Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka	1 3,1,10 7	180/200/220/250 94/116/132/148 120/200/260/320 50/70/70/100	5.106n 7.036n 16.020n 24.001n
Štvrtok 05.06.2014 4261 / 5717 / 6733 / 8747 (kJ)	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Cestovina s tvarohom a slaninou Čaj čierny so sirupom	1,9 1,7	180/200/220/250 170/230/280/350 200/200/200/250	5.113n 13.023n 1.005n
Piatok 06.06.2014 4612 / 6079 / 7092 / 8533 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Rybíe krokety s citrónovou omáčkou Zemiaky varené II. Voda s ovocným sirupom	1,7 4,1,7,3	180/200/220/250 130/165/195/240 120/150/200/250 200/200/200/250	5.066n 10.001n 16.035n 1.027n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-16	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena iedálneho listka je vyhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.