

Názov : Základná škola Štítník  
Adresa : ul. Školská 295

**JEDÁLNY LÍSTOK od 26.05.2014 do 30.05.2014**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>26.05.2014</b> <small>2991 / 3870 / 4328 / 5687 (kJ)</small>	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom Čaj ovocný Broskyne Chlieb k polievke	1,7 1,7,3  1	180/200/220/250 220/260/320/380 200/200/200/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.093n 14.007n 1.006n 21.007n 3.001n
<b>Utorok</b> <b>27.05.2014</b> <small>1794 / 2339 / 2765 / 3418 (kJ)</small>	Polievka brokolicová Kuracie prsia na zelenine Tarhoňa dusená Šalát uhorkový Čaj ovocný so sirupom	1 1,9 1	180/200/220/250 116/142/158/174 110/140/170/210 60/90/90/120 200/200/200/250	5.005n 9.018n 16.017n 24.036n 1.008n
<b>Streda</b> <b>28.05.2014</b> <small>1583 / 2151 / 2586 / 3084 (kJ)</small>	Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Zemiaková kaša Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a citrónu	1,9 7	34/40/46/52 110/120/130/150 120/200/260/320 150/200/200/250	6.053n 18.011n 16.018n 1.038n
<b>Štvrtok</b> <b>29.05.2014</b> <small>2885 / 3703 / 4156 / 5264 (kJ)</small>	Polievka kapustnica s klobásou a hubami Špagety so syrom a kečupom Čaj čierny Keksy Chlieb k polievke	1 1,7  1	189/212/232/265 200/250/300/350 200/200/200/250 20/25/25/30 30/50/50/70	5.042n 13.044n 1.009n 23.008n 3.001n
<b>Piatok</b> <b>30.05.2014</b> <small>2165 / 2757 / 3161 / 3678 (kJ)</small>	Polievka zemiaková so zeleninou Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Šalát miešaný Čaj ovocný so sirupom	9 1  12	180/200/220/250 76/92/108/124 110/150/170/190 50/90/90/120 200/200/200/250	5.132n 7.032n 16.011n 24.010n 1.008n
<small>MŠ / I. stupeň / II. stupeň / 15-18</small>	<small>Vedúci : Rogosová Viera</small>	<small>Hlavný kuchár : Poradská Dana</small>		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Víci bôb,14-Mäkkýše  
Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.