

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.05.2014 do 16.05.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 12.05.2014 <small>5422 / 6870 / 8010 / 10113 (kJ)</small>	Polievka fazuľová mliečna Granadiersky pochod Kyslá uhorka Školské mlieko Jablká Chlieb k polievke	1,7 1 7 1	180/200/220/250 170/230/300/350 50/70/70/100 250/250/250/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.016n 13.006n 24.001n 1.0301n 21.011n 3.001n
Utorok 13.05.2014 <small>3911 / 4752 / 5551 / 6929 (kJ)</small>	Polievka petržlenová s opekanou žemfou Hovädzí tokáň na smotane Cestoviny Čaj čierny so sirupom	1 1,7 1	180/200/220/250 104/120/136/152 120/140/165/185 200/200/200/250	5.068n 6.023n 16.001n 1.005n
Streda 14.05.2014 <small>3185 / 5254 / 6026 / 7361 (kJ)</small>	Polievka brokolicová Kuracie prsia vyprážené v cestičku Zemiaková kaša II. Šalát hlávkový Voda s ovocným sirupom	1 3,7,1 7	180/200/220/250 0/95/105/115 120/200/260/320 30/60/60/80 200/200/200/250	5.005n 9.050n 16.020n 24.003n 1.027n
Štvrtok 15.05.2014 <small>4605 / 5735 / 6706 / 8371 (kJ)</small>	Polievka rascová s vajcom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj zelený	9,1,3 7,1 1,3,7	180/200/220/250 136/172/188/214 80/90/120/150 200/200/200/250	5.075n 7.028n 16.005n 1.010n
Piatok 16.05.2014 <small>2402 / 2929 / 3491 / 4100 (kJ)</small>	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi Rizoto so šampiňónmi Šalát zo sterilizovanej cvikly	1,9 7	180/200/220/250 180/230/280/330 50/75/75/100	5.013n 13.027n 24.065n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.