

Názov : Základná škola Štítник  
Adresa : ul. Školská 295

**JEDÁLNY LÍSTOK od 05.05.2014 do 09.05.2014**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>05.05.2014</b> <small>3576 / 4506 / 5125 / 6351 (kJ)</small>	Polievka hrstková Cestovina bez posýpky Posýpka orechová na cestoviny Školské mlieko Jablká Chlieb k polievke	9,1 1 8 7 1	180/200/220/250 145/185/210/270 29/35/42/53 250/250/250/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.038n 14.006n 15.002n 1.0301n 21.011n 3.001n
<b>Utorok</b> <b>06.05.2014</b> <small>2057 / 2570 / 2965 / 3724 (kJ)</small>	Polievka petržlenová s opekanou zemičkou Hovädzie mäso po španielsky Slovenská ryža Šalát mix Voda s ovocným sirupom	1 1,3 12	180/200/220/250 105/125/140/155 120/140/160/200 50/80/80/110 200/200/200/250	5.068n 6.077n 16.016n 24.011n 1.027n
<b>Streda</b> <b>07.05.2014</b> <small>1354 / 1981 / 2440 / 3040 (kJ)</small>	Polievka brokolicová Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša II. Šalát uhorkový Čaj ovocný	1 4,10,7 7	180/200/220/250 55/65/75/90 120/200/260/320 60/90/90/120 200/200/200/250	5.005n 10.011n 16.020n 24.036n 1.006n
<b>Štvrtok</b> <b>08.05.2014</b> <small>1495 / 1937 / 2243 / 2911 (kJ)</small>	Polievka gulášová Kapustné fľačky Čaj čierny s citrónom Chlieb k polievke	9,1 1 1	192/213/235/268 190/250/330/390 200/200/200/250 30/50/50/70	5.025n 13.061n 1.011n 3.001n
<b>Piatok</b> <b>09.05.2014</b> <small>1836 / 2443 / 2923 / 3396 (kJ)</small>	Polievka cicerová so zeleninou a zemičkami Bravčový závitok záhorácky Zemiaky varené II. Čaj ovocný	1,9 1	180/200/220/250 103/125/150/175 120/150/200/250 200/200/200/250	5.013n 7.037n 16.035n 1.006n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkyše

Zmena jedálneho lístka je vvradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.