

Názov : Základná škola Štítник
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 28.04.2014 do 02.05.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 28.04.2014 4559 / 6501 / 7807 / 9738 (kJ)	Polievka zeleninová Morčacie mäso po čínsky Ryža dusená Hranolky pečené v rúre Čaj bazový	9 6	180/200/220/250 0/112/138/154 110/150/170/190 85/100/135/165 0/200/200/250	5.122n 9.051n 16.011n 16.004n 1.032n
Utorok 29.04.2014 5462 / 7082 / 8144 / 10029 (kJ)	Polievka z fazuľkových strukov Buchty na pare plnené lekvárom Školské mlieko Banány Chlieb k polievke	7,1 1,3,7 7 1	180/200/220/250 150/190/250/310 250/250/250/250 90/200/200/250 30/50/50/70	5.103n 14.001n 1.0301n 21.001n 3.001n
Streda 30.04.2014 3968 / 6756 / 7881 / 9663 (kJ)	Polievka krupicová s vajcom Bravčový rezeň vyprážený Zemiaky varené s maslom II. Šalát hlávkový Čaj čierny s citrónom	9,1,3 1,3,7	180/200/220/250 0/90/100/115 120/150/210/250 30/60/60/80 200/200/200/250	5.053n 7.035n 16.038n 24.003n 1.011n
Štvrtok 01.05.2014 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	S V I A T O K			
Piatok 02.05.2014 5604 / 6943 / 7881 / 9731 (kJ)	Polievka kelová Rizoto s mäsom a zeleninou Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom Jogurt ovocný	1 7 7	180/200/220/250 180/240/280/330 50/70/70/100 200/200/200/250 100/100/100/100	5.049n 12.050n 24.001n 1.027n 23.005n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Viči bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.