

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 21.04.2014 do 25.04.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 21.04.2014 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	SVIATOK			
Utorok 22.04.2014 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	PRÁZDNINY			
Streda 23.04.2014 4385 / 5522 / 6400 / 7777 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčový závitok prírodný Zemiaková kaša II. Šalát mrkvový s kukuricou Čaj ovocný	1,7,3 3,1,10 7	180/200/220/250 94/116/132/148 120/200/260/320 60/80/80/110 200/200/200/250	5.047n 7.036n 16.020n 24.016n 1.006n
Štvrtok 24.04.2014 5776 / 7180 / 8536 / 9844 (kJ)	Polievka sedliacka Bravčové stehno pečené Knedľa kysnutá Kapusta hlávková dusená Čaj jablkový so škoricou Jogurt ovocný	9,1 1,3,7 1 7	180/200/220/250 68/84/110/134 80/90/120/150 110/130/160/190 0/200/200/250 100/100/100/100	5.081n 7.009n 16.005n 18.007n 1.033n 23.005n
Piatok 25.04.2014 5022 / 6343 / 7237 / 8826 (kJ)	Polievka kuracia Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný II. Jablká	9 7,3,1 12	189/213/233/265 115/200/240/290 110/150/170/190 120/140/140/150 100/150/150/200	5.056n 9.047n 16.011n 19.015n 21.011n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vylúčená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.