

Názov : Základná škola Štítnik  
Adresa : ul. Školská 295

**JEDÁLNY LÍSTOK od 07.04.2014 do 11.04.2014**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>07.04.2014</b> 3288 / 4100 / 4598 / 5709 (kJ)	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Granadiersky pochod s údenou slaninou Kyslá uhorka Cereálna tyčinka Školské ovocie - ovocná šťava Chlieb k polievke	1,7 1   1	180/200/220/250 170/240/300/350 50/70/70/100 1/1/1/1 200/200/200/250 30/50/50/70	5.093n 13.007n 24.001n 23.001n 1.0302n 3.001n
<b>Utorok</b> <b>08.04.2014</b> 2165 / 2876 / 3397 / 4029 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou žemľou Bravčový rezeň prírodný Zemiaková kaša II. Kompót ananásový	7,1,3 1 7 12	180/200/220/250 76/92/108/124 120/200/260/320 100/130/130/150	5.100n 7.032n 16.020n 19.001n
<b>Streda</b> <b>09.04.2014</b> 2151 / 2726 / 3157 / 3679 (kJ)	Polievka zemiaková so syrom Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom	1,9,7 1,7,10,9 1,3,7	180/200/220/250 134/160/176/202 80/90/120/150 200/200/200/250	5.131n 6.041n 16.005n 1.027n
<b>Štvrtok</b> <b>10.04.2014</b> 1778 / 4041 / 4904 / 6124 (kJ)	Polievka zeleninová s droždovými haluškami Karbonátok vyprážaný Prívarok fazuľový Chlieb k prívarku Čaj ovocný Mandarínky	9,3,1 3,7,1 7,1 1	180/200/220/250 0/75/95/115 150/180/210/240 40/60/80/100 200/200/200/250 96/150/150/200	5.121n 12.022n 17.003n 3.003n 1.006n 21.005n
<b>Piatok</b> <b>11.04.2014</b> 2700 / 3709 / 4237 / 4887 (kJ)	Polievka hrachová s párkom Žemľovka s jablkami Mlieko Chlieb k polievke	1 1,7,3 7 1	189/211/233/265 160/210/290/300 150/200/200/250 30/50/50/70	5.032n 14.058n 1.014n 3.001n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.