

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 31.03.2014 do 04.04.2014

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 31.03.2014 3189 / 5756 / 6737 / 8749 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová Čaj bazový	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ⁷ 0/200/200/..		Polievka fazuľová mliečna Tortellini so syrom Čaj ovocný Jablká Chlieb k polievke	180/200/220/.. 0/220/280/33.. 200/200/200/.. 100/150/150/.. 30/50/50/70	1,7 7 1	Chlieb na olovrant Maslo Čaj čierny s citrónom Zeleninová obloha - red'kov..	55/65/75/9.. ¹ 15/20/25/4.. 200/200/2.. 12/16/20/2..	
Utorok 01.04.2014 3345 / 5795 / 6623 / 8050 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ^{3,10,7} 200/200/2..		Polievka kalerábová Morčacie prsia vyprážené Zemiaková kaša II. Kompót jablkový	180/200/220/.. 0/85/95/110 120/200/260/.. 100/130/130/..	1 3,1,7 7 12	Krupicová kaša	200/200/2.. ^{7,1}	
Streda 02.04.2014 5130 / 6496 / 7618 / 9631 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko	60/100/12.. 15/20/25/4.. 150/200/2.. ⁷		Polievka zeleninová Bravčový guláš Tarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj zelený	180/200/220/.. 106/132/158/.. 110/140/170/.. 60/90/90/120 200/200/200/..	9 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s cesnako.. Čaj ovocný	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ⁷ 200/200/2..	
Štvrtok 03.04.2014 5780 / 7107 / 8348 / 10537 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj čierny	55/65/75/9.. ¹ 20/26/32/4.. ^{10,7} 200/200/2..		Boršč s mäsom Moravské koláče Biela káva	190/212/232/.. 180/230/290/.. 200/200/200/..	7,1 1,7,3 7	Chlieb na olovrant Maslo Čaj ovocný Zeleninová obloha - parad..	55/65/75/9.. ¹ 15/20/25/4.. 200/200/2.. 19/22/27/3..	
Piatok 04.04.2014 4152 / 4777 / 5444 / 7007 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Čaj čierny	55/65/75/9.. ¹ 15/20/25/4.. 200/200/2..		Polievka karfiolová so zeleninou Kuracie stehná pečené - kalibrova.. Ryža dusená Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom	180/200/220/.. 135/160/180/.. 110/150/170/.. 60/90/90/120 200/200/200/..	1,9 1	Puding kakaový	210/150/1.. ⁷	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera			Hlavný kuchár : Poradská Dana					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše