

Názov : Základná škola Štítник
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 24.03.2014 do 28.03.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 24.03.2014 <small>2697 / 3706 / 4322 / 5295 (kJ)</small>	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým krémom Čaj ovocný Kiwi Chlieb k polievke	1,7 1,3,7,8 1	191/212/233/265 160/200/240/280 200/200/200/250 90/150/150/200 30/50/50/70	5.109n 14.004n 1.006n 21.004n 3.001n
Utorok 25.03.2014 <small>1400 / 1818 / 2167 / 2510 (kJ)</small>	Polievka mrkvová so zemiakmi Kurací paprikáš Cestoviny Čaj zázvorový	1,9 7,1 1	180/200/220/250 116/142/158/174 120/140/165/185 0/200/200/250	5.063n 9.006n 16.001n 1.031
Streda 26.03.2014 <small>1802 / 2245 / 2776 / 3318 (kJ)</small>	Polievka rascová s vajcom Živánska pečienka na pekáči Zemiaky varené Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	9,1,3 10	180/200/220/250 74/82/98/114 120/150/200/250 50/75/75/100 200/200/200/250	5.075n 7.047n 16.033n 24.065n 1.027n
Štvrtok 27.03.2014 <small>2993 / 3301 / 3669 / 4248 (kJ)</small>	Polievka špenátová s opekanou žemľou Špagety so syrom tofu Jogurt ovocný Čaj ovocný so sirupom	7,1,3 1,6 7	180/200/220/250 180/210/270/330 100/100/100/100 200/200/200/250	5.100n 13.042n 23.005n 1.008n
Piatok 28.03.2014 <small>2231 / 2913 / 3368 / 4174 (kJ)</small>	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku Rizoto s mäsom a zeleninou Kompót jablkový	1 7 12	180/200/220/250 180/240/280/330 100/130/130/150	5.136n 12.050n 19.006n
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	Vedúci : Rogosová Viera		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.