

Názov : Základná škola Štítník  
Adresa : ul. Školská 295

## JEDÁLNY LÍSTOK od 24.02.2014 do 28.02.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>24.02.2014</b> <small>2609 / 3739 / 4321 / 5474 (kJ)</small>	Polievka gulášová Granadiersky pochod Kyslá uhorka Čaj zelený Banány Chlieb k polievke	9,1 1 1	192/213/235/268 170/230/300/350 50/70/70/100 200/200/200/250 90/200/200/250 30/50/50/70	5.025n 13.006n 24.001n 1.010n 21.001n 3.001n
<b>Utorok</b> <b>25.02.2014</b> <small>2597 / 3369 / 3863 / 4615 (kJ)</small>	Polievka z kurčaťa a hovädzieho mäsa Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované Ryža dusená Kompót marhuľový	7,9 7,3,1 12	191/213/233/265 115/200/240/290 110/150/170/190 100/130/130/150	5.107n 9.047n 16.011n 19.008n
<b>Streda</b> <b>26.02.2014</b> <small>3265 / 3767 / 4214 / 5480 (kJ)</small>	Polievka paradajková Bravčový rezeň prírodný Slovenská ryža Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, ľadový šalát Čaj zázvorový Pena s jogurtovou príchuťou	1 1	180/200/220/250 76/92/108/124 120/140/160/200 40/60/60/80 0/200/200/250 100/100/100/150	5.065n 7.032n 16.016n 24.0830n 1.031 23.016n
<b>Štvrtok</b> <b>27.02.2014</b> <small>1879 / 2388 / 2800 / 3247 (kJ)</small>	Polievka zeleninová Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Čaj ovocný	9 1,7,10,9 1,3,7	180/200/220/250 134/160/176/202 80/90/120/150 200/200/200/250	5.122n 6.041n 16.005n 1.006n
<b>Piatok</b> <b>28.02.2014</b> <small>936 / 2980 / 3446 / 4078 (kJ)</small>	Polievka kalerábová Rybie filé vyprážené Zemiakový šalát s uhorkami Čaj čierny so sirupom	1 4,1,3,7 10	180/200/220/250 0/90/105/125 150/200/230/260 200/200/200/250	5.041n 10.017n 16.021n 1.005n
Vedúci : Rogosová Viera		Hlavný kuchár : Poradská Dana		
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>				

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkyše

Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.