

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 17.02.2014 do 21.02.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 17.02.2014 <small>4519 / 5419 / 6470 / 7127 (kJ)</small>	Boršč s mäsom Šišky s džemom Školské mlieko Jablká Chlieb k polievke	7,1 1,7,3 7 1	190/212/232/266 160/220/260/300 250/250/250/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.001n 14.041n 1.0301n 21.011n 3.001n
Utorok 18.02.2014 <small>1153 / 3320 / 3925 / 4639 (kJ)</small>	Polievka brokolicová Kuracie prsia vyprážené v cestíčku Zemiaková kaša I. Kompót hruškový	1 3,7,1 7 12	180/200/220/250 0/95/105/115 120/200/260/320 100/130/130/150	5.005n 9.050n 16.019n 19.005n
Streda 19.02.2014 <small>2596 / 3230 / 3651 / 4535 (kJ)</small>	Polievka zemiaková so syrom Rizoto s mäsom a zeleninou Šalát zo sterilizovanej cvikly Školské ovocie - ovocná šťava	1,9,7 7	180/200/220/250 180/240/280/330 50/75/75/100 200/200/200/250	5.131n 12.050n 24.065n 1.0302n
Štvrtok 20.02.2014 <small>1896 / 2291 / 2663 / 3133 (kJ)</small>	Polievka z vaječnej zápražky Bravčové stehno po taliansky Cestoviny Čaj čierny so sirupom	1,9,3 1 1	180/200/220/250 106/122/138/154 120/140/165/185 200/200/200/250	5.119n 7.017n 16.001n 1.005n
Piatok 21.02.2014 <small>1684 / 2090 / 2602 / 3096 (kJ)</small>	Polievka z fazuľkových strukov Gemerská roláda Zemiaky varené I. Kyslá uhorka Srvátkový nápoj	7,1 1	180/200/220/250 64/90/106/126 130/150/200/250 50/70/70/100 200/200/200/250	5.103n 6.003n 16.034n 24.001n 1.030n
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	Vedúci : Rogosová Viera		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše