

Názov : Základná škola Štítник
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 10.02.2014 do 14.02.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 10.02.2014 3188 / 3941 / 4399 / 5731 (kJ)	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom Školské ovocie - ovocná šťava Chlieb k polievke	1,7 1,7,3 1	180/200/220/250 220/260/320/380 200/200/200/250 30/50/50/70	5.093n 14.007n 1.0302n 3.001n
Utorok 11.02.2014 2046 / 3162 / 4055 / 4844 (kJ)	Polievka kuracia Hydinový karbonátok Omáčka syrová Zemiaky opekané I. Čaj ovocný so sirupom	9 1,7,3 7,1	189/213/233/265 65/85/105/125 55/75/90/110 120/160/210/250 200/200/200/250	5.056n 9.004n 18.013n 16.031n 1.008n
Streda 12.02.2014 1810 / 2310 / 2731 / 3179 (kJ)	Polievka s mrazeným karfiolovom so zeleninou Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Čalamáda Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu	1,9 1	180/200/220/250 86/112/148/174 110/150/170/190 150/200/200/250	5.138n 7.016n 16.011n 1.038n
Štvrtok 13.02.2014 2482 / 3068 / 3509 / 4383 (kJ)	Polievka z rybieho filé s opekaným pečivom Špagety so syrom a kečupom Čaj čierny s citrónom Keksy	4,1 1,7	191/214/237/270 200/250/300/350 200/200/200/250 20/25/25/30	5.118n 13.044n 1.011n 23.008n
Piatok 14.02.2014 1880 / 2433 / 3008 / 3699 (kJ)	Polievka hrachová Koložvárska kapusta Zemiaky varené I. Čaj ovocný	1,9 7,1	180/200/220/250 135/150/200/295 130/150/200/250 200/200/200/250	5.030n 12.029n 16.034n 1.006n
MŠ / I. stupeň / II. stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zoznam jedál z jedálneho lístka je usporiadaný. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.