

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 03.02.2014 do 07.02.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 03.02.2014 1786 / 2230 / 2633 / 3033 (kJ)	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami Kuracie stehná na srbský spôsob Ryža dusená Čaj zelený	9,3,1 1	180/200/220/250 116/132/148/174 110/150/170/190 200/200/200/250	5.121n 9.027n 16.011n 1.010n
Utorok 04.02.2014 2338 / 2926 / 3293 / 4228 (kJ)	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi Cestovina s tvarohom a slaninou Čaj čierny so sirupom Banány	1 1,7	191/212/234/265 170/230/280/350 200/200/200/250 90/200/200/250	5.105n 13.023n 1.005n 21.001n
Streda 05.02.2014 1470 / 2062 / 2463 / 2951 (kJ)	Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Zemiaková kaša I. Čaj ovocný	1,9 7	34/40/46/52 110/120/130/150 120/200/260/320 200/200/200/250	6.053n 18.011n 16.019n 1.006n
Štvrtok 06.02.2014 2034 / 2595 / 3107 / 3778 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou žemľou Bravčové plátky na horčici Tarhoňa dusená Kyslá uhorka Svätkový nápoj	7,1,3 1,10 1	180/200/220/250 86/112/133/154 110/140/170/210 50/70/70/100 200/200/200/250	5.100n 7.006n 16.017n 24.001n 1.030n
Piatok 07.02.2014 2132 / 2682 / 3536 / 3637 (kJ)	Polievka sedliacka Hovädzia pečienka na zelenine a smotane Knedľa kysnutá Čaj čierny	9,1 1,9,7,10 1,3,7	180/200/220/250 135/165/180/210 80/90/120/150 200/200/200/250	5.081n 6.078n 16.005n 1.009n

Hlavný kuchár : Poradská Dana

Vedúci : Rogosová Viera

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Prípravu jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.