

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.01.2014 do 31.01.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 27.01.2014 <small>3553 / 4687 / 5450 / 6440 (kJ)</small>	Polievka hrachová s párkom Buchty pečené plnené lekvárom Školské mlieko Mandarínky Chlieb k polievke	1 1,3,7 7 1	189/211/233/265 160/200/240/280 250/250/250/250 96/150/150/200 30/50/50/70	5.032n 14.002n 1.0301n 21.005n 3.001n
Utorok 28.01.2014 <small>1835 / 2522 / 3098 / 3844 (kJ)</small>	Polievka krupicová s vajcom Pečený pangasius so sezamom Zemiaková kaša I. Šalát mrkvový s kukuricou Čaj ovocný	9,1,3 4,1,11 7	180/200/220/250 55/65/80/95 120/200/260/320 60/80/80/110 200/200/200/250	5.053n 10.009n 16.019n 24.016n 1.006n
Streda 29.01.2014 <small>2073 / 2633 / 3047 / 3581 (kJ)</small>	Polievka pórová s opekaným chlebom Bravčová roláda na pražský spôsob Ryža dusená Šalát miešaný Srvátkový nápoj	1 1,3 12	180/200/220/250 86/102/120/140 110/150/170/190 50/90/90/120 200/200/200/250	5.069n 7.002n 16.011n 24.010n 1.030n
Štvrtok 30.01.2014 <small>2577 / 3356 / 4090 / 5090 (kJ)</small>	Polievka zeleninová Prívarok fazuľový Bravčové stehno dusené na paprike / k prívarkom / Chlieb k prívarku Čaj čierny so sirupom Keksy	9 7,1 1 1	180/200/220/250 150/180/210/240 66/82/103/119 40/60/80/100 200/200/200/250 20/25/25/30	5.122n 17.003n 7.012n 3.003n 1.005n 23.008n
Piatok 31.01.2014 <small>2386 / 2968 / 3545 / 4239 (kJ)</small>	Polievka mrkvová Hovädzie rezne vo vajíčku Zemiaky varené s maslom I. Šalát zo surovej zeleniny Čaj ovocný Jablká	1 1,3	180/200/220/250 55/65/75/95 120/150/210/250 55/90/90/125 200/200/200/250 100/150/150/200	5.062n 6.056n 16.037n 24.066n 1.006n 21.011n
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	<small>Vedúci : Rogosová Viera</small>	<small>Hlavný kuchár : Poradská Dana</small>		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri prioritave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.