

Názov : Základná škola Štítiník
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.01.2014 do 17.01.2014

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 13.01.2014 <small>2295 / 2897 / 3393 / 4252 (kJ)</small>	Polievka z fazuľkových strukov Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Jablká	7,1 1,7	180/200/220/250 200/250/300/350 200/200/200/250 100/150/150/200	5.103n 13.044n 1.006n 21.011n
Utorok 14.01.2014 <small>2044 / 2832 / 3374 / 4020 (kJ)</small>	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčový závitok prírodný Zemiaková kaša I. Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj čierny	1,7,3 3,1,10 7	180/200/220/250 94/116/132/148 120/200/260/320 60/90/90/120 200/200/200/250	5.047n 7.036n 16.019n 24.053n 1.009n
Streda 15.01.2014 <small>2044 / 2705 / 3597 / 3734 (kJ)</small>	Polievka sedliacka Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou Ryža dusená Kompót broskyňový	9,1 7,1	180/200/220/250 85/102/125/160 110/150/170/190 100/130/130/150	5.081n 9.026n 16.011n 19.002n
Štvrtok 16.01.2014 <small>1711 / 3889 / 4720 / 5670 (kJ)</small>	Polievka zeleninová s droždovými haluškami Karbonátok vyprážený Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Srvátkový nápoj	9,3,1 3,7,1 7,1 1	180/200/220/250 0/75/95/115 190/220/260/280 40/60/80/100 200/200/200/250	5.121n 12.022n 17.014n 3.003n 1.030n
Piatok 17.01.2014 <small>2608 / 3202 / 3645 / 4273 (kJ)</small>	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu Keksy	1,9 7,1	180/200/220/250 170/220/250/290 50/70/70/100 150/200/200/250 20/25/25/30	5.013n 7.001n 24.001n 1.038n 23.008n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Za obsah jedálneho lístka nie sme zodpovední. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.